

Принят
педагогическим советом
МБДОУ «Юбилейный детский сад
№19 «Журавушка»,
протокол № 1
от 29 августа 2024 г.

Утвержден
приказом заведующего
МБДОУ Юбилейный детский сад
№19 «Журавушка»
№ 65 от 30. 08. 2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
МБДОУ «ЮБИЛЕЙНЫЙ ДЕТСКИЙ САД №19 «ЖУРАВУШКА»
НА 2024 – 2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

п. Юбилейный, 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА на 2024-2025 учебный год (Холодный период)		РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА на 2024-2025 учебный год (Теплый период)	
Режимные моменты	Время	Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность педагога с детьми	07.00 - 08.00	Утренний прием детей, осмотр, совместная деятельность, индивидуальное общение педагога с детьми.	07.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10	Утренняя гимнастика на прогулочном участке. *	08.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак	08.10 - 08.40	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак.	08.10 - 8.40
Самостоятельная деятельность детей, игры.	08.40 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми.	08.40 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.00 – 09.10 09.20 - 09.30		
Подготовка ко II завтраку, гигиенические процедуры, II завтрак	09.30 – 09.45	Подготовка к прогулке. Прогулка (Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность)	09.00 – 11.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	09.45 – 11.20	Подготовка к II завтраку, гигиенические процедуры, II завтрак	09.30-09.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	11.20 - 11.40	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	11.20 – 11.40
Обед, подготовка ко сну.	11.40 – 12.10	Обед, подготовка ко сну	11.40 - 12.10
Дневной сон	12.10 – 15.10	Дневной сон.	12.10 - 15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.10 – 15.20	Постепенный подъём, бодрящая гимнастика.	15.10 – 15.20
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе.	15.20 - 15.50	Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа.	15.20 - 15.50
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры. Уплотненный полдник.	15.50 – 16-30	Подготовка к полднику, гигиенические процедуры. Уплотненный полдник.	15.50-16.30
Самостоятельная игровая деятельность по интересам детей, индивидуальная работа.	16.30 – 17.10	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам.	16.30 -19.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	17.10 – 19.00		
		*Примечание: приём детей, утренняя гимнастика, образовательная деятельность с детьми при плохих погодных условиях осуществляются в группе.	

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ на 2024-2025 учебный год (Холодный период)		РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ГРУППЫ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ на 2024-2025 учебный год (Теплый период)	
Режимные моменты	Время	Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, осмотр, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00	Утренний прием детей, осмотр, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	07.00 – 8.00
Утренняя гимнастика.	08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика (на прогулочном участке).*	08.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак.	08.10 – 08.40	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак.	08.10 – 8.40
Самостоятельная деятельность детей, игры.	08.40 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей, игры. Подготовка к прогулке.	08.40 – 09.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.00 – 09.10 09.20 – 09.30	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	09.00 – 11.30
Подготовка к II завтраку, гигиенические процедуры, II завтрак	09.30- 09.45	Подготовка к II завтраку, гигиенические процедуры, II завтрак	09.30-09.45
Подготовка к прогулке. Прогулка.	09.45 – 11.30	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду - гигиенические процедуры.	11.30 – 11.45
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, гигиенические процедуры.	11.30 - 11.45	Обед, подготовка ко сну.	11.45 – 12.15
Обед, подготовка ко сну.	11.45 - 12.15	Дневной сон.	12.15 - 15.15
Дневной сон.	12.15 - 15.15	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.15 - 15.30
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15 - 15.25	Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа.	15.30 - 15.55
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе.	15.25 – 15.55	Подготовка к полднику, гигиенические процедуры. Уплотненный полдник.	15.55-16.30
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры. Уплотненный полдник.	15.55- 16.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам, игры	16.30 – 19.00
Самостоятельная игровая деятельность по интересам детей, индивидуальная работа.	16.30 – 17.00		
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.00 – 19.00	<i>*Примечание: приём детей, утренняя гимнастика, образовательная деятельность с детьми при плохих погодных условиях осуществляются в группе.</i>	

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ на 2024-2025 учебный год (Холодный период)		РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ на 2024-2025 учебный год (Теплый период)	
Режимные моменты	Время	Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, осмотр, совместная деятельность, индивидуальное общение педагога с детьми, игры.	07.00 – 08.00	Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры.	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10	Утренняя гимнастика (на прогулочном участке).*	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08.10 - 08.40	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак.	08.10 - 08.40
Игры, подготовка к занятиям	08.40 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей	08.40 – 09.00
Занятия	09.00 - 09.15 09.25 - 09.40	Подготовка к прогулке, непосредственно образовательная деятельность на прогулке, прогулка.	09.00 -11.40
Подготовка к II завтраку, гигиенические процедуры, II завтрак	09.40 - 09.55	Подготовка к II завтраку, гигиенические процедуры, II завтрак	09.30-09.45
Подготовка к прогулке, прогулка	09.55 – 11.40	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду - гигиенические процедуры.	11.40-12.00
		Обед, подготовка ко сну.	12.00 - 12.30
Возвращение с прогулки - подготовка к обеду, гигиенические процедуры.	11.40 – 12.00	Дневной сон.	12.30 - 15.00
Обед, подготовка ко сну.	12.00 - 12.30	Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00 - 15.20
Дневной сон.	12.30 - 15.00	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам, чтение художественной литературы.	15.20 – 16.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	15.00 - 15.20	Подготовка к полднику, гигиенические процедуры. Уплотненный полдник.	16.00 – 16.30
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам, индивидуальная работа	15.20-16.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.30-19. 00
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры. Уплотненный полдник.	16.00 – 16.30		
Совместная деятельность педагога с детьми	16.30 -17.00	<i>*Примечание: приём детей, утренняя гимнастика, образовательная деятельность с детьми при плохих погодных условиях осуществляются в группе.</i>	
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	17.00 - 19.00		

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ на 2024-2025 учебный год (Холодный период)		РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ на 2024-2025 учебный год (Теплый период)	
Режимные моменты	Время	Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение педагога с детьми, игры.	07.00 - 08.00	Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение педагога с детьми, игры.	07.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 8.10	Утренняя гимнастика на прогулочном участке.*	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08.10 – 8.40	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08.10 - 08.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к занятиям.	8.40 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей	08.40 - 09.00
Занятия	9.00 – 9.20 9.30 - 9.50	Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке.	09.00 – 11.50
Подготовка к II завтраку, гигиенические процедуры, II завтрак	9.50-10.00	Подготовка к II завтраку, гигиенические процедуры, II завтрак	09.30- 09.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.50	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду - гигиенические процедуры.	11.50 -12.00
Возвращение с прогулки - подготовка к обеду, гигиенические процедуры.	11.50 – 12.00	Обед. Подготовка ко сну.	12.00 - 12.30
Обед, подготовка ко сну.	12.00 - 12.30	Дневной сон	12.30 - 15.00
Дневной сон	12.30 – 15.00	Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00 - 15.20
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.20	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. Индивидуальная работа	15.20 -16.00
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. Индивидуальная работа.	15.20 -16.00	Подготовка к полднику, гигиенические процедуры. Уплотненный полдник.	16.00-16.30
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры. Уплотненный полдник.	16.00 – 16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30 -17.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми. Кружки	16.30-17.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	1700 - 19.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.00 – 19.00	<i>*Примечание: приём детей, утренняя гимнастика, образовательная деятельность с детьми при плохих погодных условиях осуществляются в группе.</i>	

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ на 2024-2025 учебный год (Холодный период)		РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ на 2024-2025 учебный год (Теплый период)	
Режимные моменты	Время	Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение педагога с детьми, игры.	07.00 -08.20	Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение педагога с детьми, игры.	07.00 - 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30	Утренняя гимнастика на прогулочном участке.	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08.30 – 09.00	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08.30 – 09.00
Занятия	09.00 – 09.25 09.35 – 10.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Занятия на прогулке.	09.00 – 12.00
Подготовка к II завтраку, гигиенические процедуры, II завтрак	10.00-10.10	Подготовка к II завтраку, гигиенические процедуры, II завтрак	09.35-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду-гигиенические процедуры.	12.00 – 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду-гигиенические процедуры	12.00 - 12.10	Обед, подготовка ко сну.	12.10- 12.40
Обед, подготовка ко сну.	12.10 - 12.40	Дневной сон.	12.40 - 15.10
Дневной сон	12.40 – 15.10	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10 - 15.35
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10 – 15.35	Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	15.35 -16.00
Занятия / совместная деятельность педагога с детьми	15.35 – 16.00	Подготовка к полднику, гигиенические процедуры. Уплотненный полдник.	16.00-16.30
		Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры	16.30-17.00
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры. Уплотненный полдник.	16.00-16.30	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.00 - 19.00
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей.	16.30- 17.10	<i>*Примечание: приём детей, утренняя гимнастика, образовательная деятельность с детьми при плохих погодных условиях осуществляются в группе.</i>	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.10 - 19.00		

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ на 2024-2025 учебный год (Холодный период)		РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ на 2024-2025 учебный год (Теплый период)	
Режимные моменты	Время	Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение педагога с детьми, игры. Индивидуальная работа	07.00 - 08.20	Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение педагога с детьми, игры.	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30	Утренняя гимнастика на прогулочном участке*	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08.30 – 09.00	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08.20 - 08.50
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	09.00 - 10.50.	Подготовка к прогулке, непосредственно образовательная деятельность на прогулке, прогулка	08.50 – 12.20
Подготовка к II завтраку, гигиенические процедуры, II завтрак	10.10-10.20		
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 - 12.20	Подготовка к II завтраку, гигиенические процедуры, II завтрак	09.40 -09.55
		Возвращение с прогулки, подготовка к обеду - гигиенические процедуры.	12.20-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду-гигиенические процедуры	12.20 - 12.30	Обед, подготовка ко сну.	12.30 – 12.50
Обед, подготовка ко сну	12.30 – 12.50	Дневной сон	12.50 - 15.20
Дневной сон	12.50 - 15.20	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.20 - 15.40
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.20 - 15.30	Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей.	15.40-16.00
Образовательная деятельность / совместная деятельность воспитателя с детьми	15.30-16.00	Подготовка к полднику, гигиенические процедуры. Уплотненный полдник..	16.00-16.30
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры. Уплотненный полдник.	16.00-16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.10
Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей. Кружки.	16.30 - 17.10	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.10 - 19.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.10 - 19.00	<i>*Примечание: приём детей, утренняя гимнастика, образовательная деятельность с детьми при плохих погодных условиях осуществляются в группе.</i>	